

KREIPIMASIS Į KLIENTUS DĖL
TRYŠKIŲ LAZDYNŲ PELĖDOS GIMNAZIJOS PSICHOLOGO ASISTENTO
DARBO SU KLIENTAIS NUOTOLINIU BŪDU

(paruošta remiantis Vilniaus PPT rekomendacijomis)

1. Per elektroninę dienyną teikiame rekomendacijas psichologinėmis temomis mokiniams, jų tėvams (globėjams) ir mokytojams;
2. Rekomendacijas teikiame vienu pranešimu viena tema (nes ilgų rekomendacijų žmonės nelinkę skaityti);
3. Kartą per mėnesį mokyklos bendruomenės nariai gaus pranešimą su priminimu apie psichologinės pagalbos gavimo galimybės nuotoliniu būdu;
4. Galimos aktualios psichologinės temos, šiuo laikotarpiu, mokinio tėvams:
 - Mokinio dienvakė;
 - Mokymosi motyvacija;
 - Tinkamos mokyti namų aplinkos ruošimas;
 - Elektroninių priklausomybių prevencija;
 - Stresas ir jo įveikimas;
 - Elektroninių patyčių prevencija;
 - Vaikų ir tėvų konfliktai;
 - Brolių ir seserų konfliktai ir kt.
5. Galimos aktualios psichologinės temos, šiuo laikotarpiu, mokiniams:
 - Dienotvarkės laikymasis;
 - Savarankiškas mokymasis;
 - Elektroninių priklausomybių prevencija;
 - Stresas ir jo įveikimas;
 - Elektroninių patyčių prevencija;
 - Bendravimas su draugais;
 - Konfliktai šeimoje ir kt.
6. Galimos aktualios psichologinės temos, šiuo laikotarpiu, mokytojams:
 - Stresas ir jo įveikimas;
 - Asmeninio santykio su mokiniu palaikymas;
 - Bendravimas su tėvais (globėjais);
 - Psichohigiena ir kt.

BŪDAI KURIAIS GALIMA KREIPTIS PSICHOLOGINĖS PAGALBOS Į
TRYŠKIŲ LAZDYNŲ PELĖDOS GIMNAZIJOS PSICHOLOGO ASISTENTĘ
DŽIUGINTĄ RUPŠIENĘ:

- raštu Tamo elektroniniame dienyne;
- raštu elektroniniu paštu: dziuginta.rupsiene@tryskiumokykla.lt;
- pokalbiui telefonu 8 699 58822, nustatytu psichologo asistentės darbo laiku;
- video pokalbiui per video bendravimo platformas:
 - Messengeris: facebook'e susirandate dziuga gintilaite -> atsidarote mesengerio langelį -> Spaudžiate telefono ragelį;
 - Google Meet me platformoje: Paspaudus nuorodą gautą į mokyklinį paštą.
 - Google Hangouts platformoje: Jūsų elektroniniame pašte @gmail.com gautame pranešime duodate leidimą Jums skambinti;
 - Zoom.us platforma (susitikimo trukmės laikas 40 min.): paspaudžiate arba nukopijuojuote ir įkeliate į interneto naršyklės tinklapių nuorodos vietą, į Jūsų Tamo arba elektroninį paštą, atsiųstą <nuorodą> .

Tikslu susitarti dėl psichologo asistento konsultacijos nustatytu individualių arba grupinių konsultacijų laiku, telefoninio ryšio būdu, galima kreiptis:

pirmadieniais 9:00- 13:00;

trečiadieniais 15:00-18:00;

penktadieniais 15:00-18:00.

Nustatytas individualių arba grupinių konsultacijų laikas:

trečiadieniais 9:00-14:00;

penktadieniais 9:00-14:00.