

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
TELŠIŲ VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
(teritorinio padalinio pavadinimas)

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2019 m. vasario 14 d. Nr.VVP-9155

Viešvėnų pagrindinės mokyklos valgykla, adresu Telšių r. sav., Viešvėnų sen., Viešvėnų I k., Judros g. 9

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

VŠĮ „Bruneros“, Kretinga, Palangos g. 30C

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertinti 11 metų ir vyresnių vaikų amžiaus grupės

(1–3 m.; 4–7 m.; 6–10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (rašyti tinkama)

pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienės valgiaraščiai.

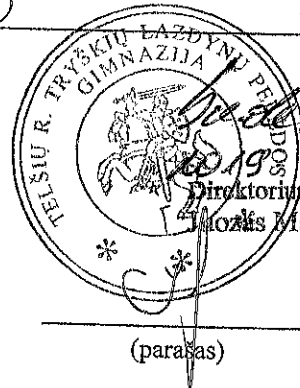
(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta
(nereikalingą išbraukti)

Vertinimą atliko:

Viršininkas



(parašas)

Zigmas Nevardauskas
(vardas ir pavardė)

vyriausioji specialistė maisto produktų inspektore
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)

(parašas)

Dalia Pankauskienė
(vardas ir pavardė)

PUSRYČIŲ VALGIARAŠTIS II IR VYR. MOKINIAMS

1 savaitė pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeni ai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-21A	250 g.	9,91	2,80	43,81	230,52
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virti kiaušiniai	IUŽKN-16A	40/5/25 g.	5,87	7,47	22,06	173,88
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,81	14,37	65,91	441,55

1 savaitė antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeni ai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-16A	250 g.	8,25	3,55	35,56	207,68
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13KK	40/5/25 g.	7,79	7,47	26,28	197,71
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,07	15,12	61,88	442,54

1 savaitė trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeni ai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-15L	250 g.	9,13	5,29	36,08	217,96
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1D	50 g.	4,44	7,83	21,85	169,71
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,6	17,22	57,97	424,82

1 savaitė ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeni ai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22A	250 g.	7,68	2,90	46,32	246,37
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8BB	40/5/15 g.	6,69	8,59	21,90	186,68
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,4	15,59	68,26	470,2

1 savaitė penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeni ai, g	
Virtas kiaušinis (1 vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-6D	50/5 g.	3,48	4,65	27,34	159,00
Mišrainė su natūraliu jogurtu (bulv, mork, agurk, žirn.)	GSALN-133G	220 g.	7,76	3,52	26,05	158,58
Knyrynų arbata be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			17,43	14,05	53,84	396,75

Direktorius
Juozas Maneikis

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Raf.

2 savaitė pirmadienis
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24L	250 g.	8,71	3,41	37,34	210,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8BB	40/5/15 g.	6,69	8,59	21,90	186,68
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,43	16,1	59,28	434,78

2 savaitė antradienis
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-5A	80 g.	6,62	8,91	5,15	126,67
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi(augalinis)	GSALN-103	200 g.	6,61	10,40	27,55	214,41
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,82	19,75	53,62	435,97

2 savaitė trečiadienis
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-18A	250 g.	8,69	3,80	42,81	243,69
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-10B	40/5/15 g.	5,52	7,84	22,30	177,23
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			14,28	15,77	65,25	458,74

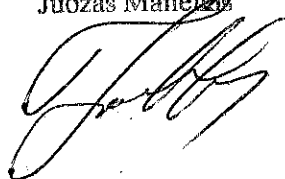
2 savaitė ketvirtadienis
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	IKRUOPN-5A	250 g.	6,02	7,98	41,64	252,06
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšči.r.)	IUŽKN-12SS	40/5/20 g.	5,59	9,10	21,88	186,03
Švž. agurkai(augalinis)	GSALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,77	17,12	63,98	440,29

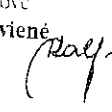
2 savaitė penktadienis
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14O	250 g.	10,73	3,55	51,50	268,15
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16A	40/5/25 g.	5,87	7,47	22,06	173,88
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
						79,18

Direktorius
Juozas Maneikis



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė pirmadienis
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Griklių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13F	220 g.	8,00	3,29	34,19	195,91
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšė.r.)	IUŽKN-12SS	40/5/20 g.	5,59	9,10	21,88	186,03
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,62	16,49	56,11	419,09

3 savaitė antradienis
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1 vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	3,24	0,55	26,16	118,61
Sviestas 82%	IVNT-15H	7 g.	0,04	5,74	0,06	52,01
Baltoji mišrainė su natūraliu jogurtu (be kiaušinių)	GSALN-150G	220 g.	5,58	1,02	30,21	143,40
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			15,05	13,19	56,88	393,19

3 savaitė trečiadienis
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-15A	250 g.	7,48	2,78	36,47	193,04
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės 9%	IUŽKN-13K	40/5/20 g.	6,99	7,02	26,10	189,71
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,5	13,9	62,61	419,9

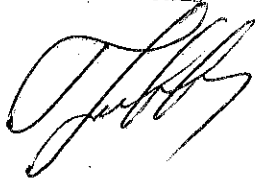
3 savaitė ketvirtadienis
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-17A	250 g.	7,25	3,01	38,38	200,40
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-10B	40/5/15 g.	5,52	7,84	22,30	177,23
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,8	14,95	60,72	414,78

3 savaitė penktadienis
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22A	250 g.	7,68	2,90	46,32	246,37
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8BB	40/5/15 g.	6,69	8,59	21,90	186,68
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			14,44	15,62	68,36	470,87

Direktorius
Juozas Maneikis



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
TELŠIŲ VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS**
(teritorinio padalinio pavadinimas)

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2019 m. vasario 14 d. Nr.VVP-9154

Viešvėnų pagrindinės mokyklos valgykla, adresu Telšių r. sav., Viešvėnų sen., Viešvėnų I k., Judros g. 9

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

VŠĮ „Bruneros“, Kretinga, Palangos g. 30C

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertinti 6-10 metų vaikų amžiaus grupės

(1-3 m.; 4-7 m.; 6-10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (rašyti tinkamą)

pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienės valgiaraščiai.

(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta
(nereikalingą išbraukti)

Vertinimą atliko:

Viršininkas



(parašas)

Zigmas Nevardauskas
(vardas ir pavardė)

vyriausioji specialistė maisto produktų inspektore
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)

(parašas)

Dalia Pankauskienė
(vardas ir pavardė)

PUSRYČIŲ VALGIARAŠTIS 6-10 M. MOKINIAMS

1 savaitė pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išdoga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-21I	220 g.	8,72	2,47	38,56	202,86
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16R	30/5/20 g.	4,56	6,77	16,56	141,66
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,31	13,34	55,16	381,67

1 savaitė antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išdoga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penktų grūdų dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-16G	220 g.	7,26	3,13	31,30	182,75
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13J	30/5/20 g.	6,05	6,74	19,76	159,57
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,34	13,97	51,1	379,47

1 savaitė trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išdoga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-15I	200 g.	7,30	4,22	28,71	173,84
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1F	40 g.	3,58	6,28	17,35	135,53
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,91	14,6	46,1	346,52

1 savaitė ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išdoga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22	200 g.	6,15	2,31	37,05	197,09
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8HR	30/5/15 g.	6,00	8,48	16,44	162,31
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,18	14,89	53,53	396,55

1 savaitė penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išdoga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1 vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-6A	40/5 g.	2,79	4,54	21,88	134,63
Mišrainė su natūraliu jogurtu (bulv, mork, agurk, žirn.)	GSALN-133C	200 g.	7,06	3,22	23,69	144,16
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			16,04	13,64	46,02	337,95

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Raf.

Direktorius
Juozas Maneikis

J. Maneikis

2 savaitės pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24I	200 g.	6,97	2,73	29,87	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15E	4 g.	0,03	3,28	0,03	29,72
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8HIH	30/5/15 g.	6,00	8,48	16,44	162,31
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,99	14,49	46,34	360,78

2 savaitė antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omlotas	IKIAUŠN-6F	70 g.	5,79	7,81	4,51	110,84
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi(augalinis)	GBALN-103G	150 g.	4,96	7,80	20,67	160,81
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,34	16,05	46,1	366,54

2 savaitė trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-18	200 g.	6,95	3,04	34,25	194,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-10G	30/5/15 g.	4,83	7,73	16,84	152,86
Knrynių arbata be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			11,85	14,9	51,23	385,63

2 savaitė ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	IKRUOPN-5	175/25 g.	4,81	6,38	33,30	201,63
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšd.r.)	IUŽKN-12LL	30/5/15 g.	4,20	7,85	16,42	148,81
Švž. agurkai(augalinis)	GBALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,17	14,27	50,18	352,64


2 savaitė penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su selenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14N	184/16g.	8,58	2,83	41,13	214,21
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virti kiaušiniu	IUŽKN-16R	30/5/20 g.	4,56	6,77	16,56	141,66
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,17	13,7	57,73	393,02

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorius
Juozas Maneikis



3 savaitė pirmadienis
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(ankšči.r.)	IUŽKN-12LL	30/5/15 g.	4,20	7,85	16,42	148,81
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,51	14,94	47,54	364,06

3 savaitė antradienis
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1 vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,33	78,50
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Baltoji mišrainė su natūraliu jogurtu (bulv.mork.azurk.žirn)	GSALN-150F	200 g.	5,08	0,93	27,47	130,37
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			13,89	11,35	48,88	341,58

3 savaitė trečiadienis
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-19	200 g.	5,99	2,22	29,18	154,43
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13J	30/5/20 g.	6,05	6,74	19,76	159,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,07	13,06	48,98	351,13

3 savaitė ketvirtadienis
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-17	200 g.	5,80	2,40	30,71	160,32
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-10G	30/5/15 g.	4,83	7,73	16,84	152,86
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,66	14,23	47,59	350,33

3 savaitė penktadienis
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22	200 g.	6,15	2,31	37,05	197,09
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-3HEI	30/5/15 g.	6,00	8,48	16,44	162,31
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			12,22	14,92	53,63	397,22

Direktorius
Juozas Manolijus



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

